

AGORRILAREN  
08 AOÛT 2026

# MÜGA TRAIL

EDITION 2. EDIZIOA

42 KM - 3100 D+  
SAINTE-ENGRÂCE - LARRAU  
SANTAZI - LARRAINE

## ROADBOOK 2026





## LE PROGRAMME

### VENDREDI 07 AOÛT 2026

**16h00 - 19h30** : retrait des dossards à Sainte-Engrâce

**19h30** : briefing d'avant-course

### SAMEDI 08 AOÛT 2026

**5h00** : départ du bus de Larrau vers Sainte-Engrâce pour les coureurs présents à Larrau

**5h50** : briefing d'avant-course

**6h00** : départ

**10h00 - 18h00** : arrivée des coureurs à Larrau

**10h00 - ...h** 🤔 : buvette devant le trinquet de Larrau

**11h00 - 18h00** : repas coureurs avec service en continu, devant le trinquet de Larrau

**18h00** : remise des prix podiums et tombola

*\* Le programme est susceptible de changer selon les conditions météorologiques, notamment l'horaire de départ de la course*

## RETRAIT DES DOSSARDS

**Le retrait des dossards aura lieu le  
vendredi 07 août 2026 de 16h00 à 19h30  
à Sainte-Engrâce**

**Lieu de retrait : Fronton de Sainte-Engrâce**  
**<https://maps.app.goo.gl/VPRPYHgAKGt5ityAA>**

Il est possible de faire récupérer le dossard par un proche, sur présentation d'une pièce d'identité valide.

Sur demande et exceptionnellement, il est possible de récupérer le dossard au même endroit le samedi 08 août 2026 30 minutes maximum avant le départ de la course.

Le dossier devra être rendu complet (certificat médical ou PPS ou licence FFA) pour que le dossard vous soit remis.

Merci de prévoir vos épingles ou porte-dossard pour fixer les dossards et votre gobelet pour la course...

*Le dossard est nominatif et strictement personnel. Il est interdit de le céder ou de l'échanger, quelle qu'en soit la raison. Toute personne transmettant son dossard à un tiers sera tenue responsable en cas d'accident impliquant ou causé par ce dernier pendant l'épreuve*

## MATIN DE COURSE

Le départ du trail sera donné à  
**6h00**  
devant l'église de Sainte-Engrâce.

Pour les coureurs stationnés à Larrau : le transport jusqu'à la ligne de départ sera effectué en bus.

**Les bus démarreront à 5h00 précises du village de Larrau.**  
Plus d'informations sur les plans présentés par la suite.

**Lieu de départ de la course : Eglise de Sainte-Engrâce**  
**<https://maps.app.goo.gl/VPRPYHgAKGt5ityAA>**

Il n'est pas nécessaire de réserver sa place dans le bus, il y a assez de place pour tous les coureurs.

Les coureurs souhaitant se rendre par leurs propres moyens au départ à Sainte-Engrâce pourront le faire également.

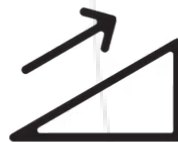
**Attention, aucune navette n'assurera la liaison  
Larrau - Sainte-Engrâce à l'issue de la course**

*L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours. En cas de conditions météo trop défavorables (fortes pluies, orages, brouillard, canicule...), le départ pourra être avancé ou reporté de quelques heures. Aussi, un parcours de substitution peut être utilisé. Sur décision des autorités territoriales, la course pourrait être annulée.*

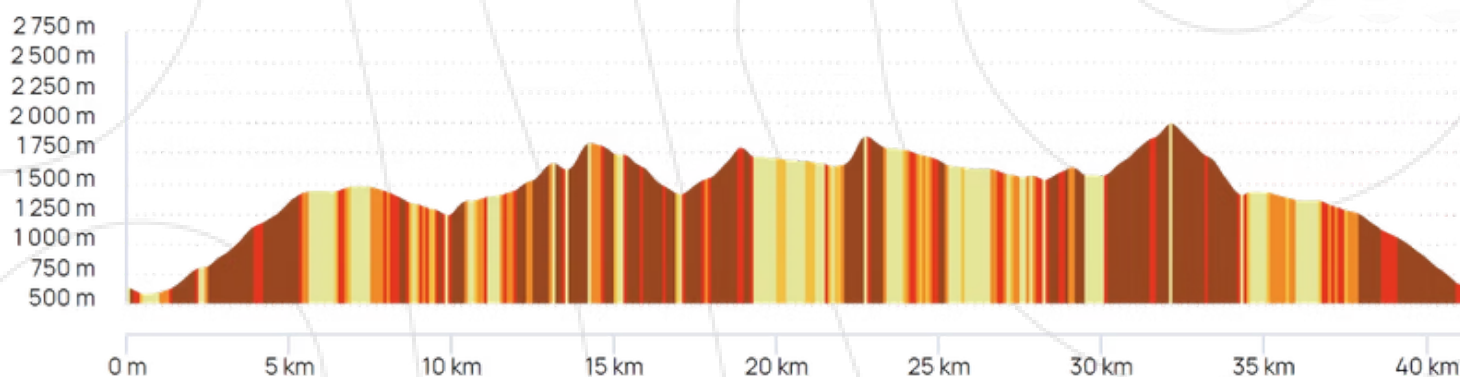
## TRACE ET PROFIL



42km



3100m D+



**GPX**

# MODIFICATION DE PARCOURS



**La descente du pic d'Orhy au col d'Erroimendi se fera directement le long de la crête.**

Le détour par Alupiña/Zazpigain est supprimé.

Le **bon tracé** est celui en **rouge**, celui en **bleu** représente le tracé de l'année dernière, pour information.



# RAVITAILLEMENTS



**Km. 06 / 920m D+**

ravitaillement liquide (plateau de Iraize)



**Km. 11 / 1150m D+**

ravitaillement solide et liquide (Haitze Saria)



**Km. 22 / 2115m D+**

ravitaillement solide et liquide (pied d'Otsogorrigaina)



**Km. 30 / 2500m D+**

ravitaillement solide et liquide (port de Larrau)



**Km. 35 / 3050m D+**

ravitaillement solide et liquide (col d'Erroimendi)



**Km. 42 / 3100m D+**

ravitaillement solide et liquide (arrivée à Larrau)

## Composition des ravitaillements



**Tuc & chips**

**Oranges & bananes**

**Gâteaux 4/4**

**Fruits secs**

**Saucisson**

**Chocolat & bonbons**

**Eau**  
**Coca-cola**  
**Saint-Yorre**  
**Sirops**  
**Café**



# MATERIEL OBLIGATOIRE

## Liste du matériel obligatoire

- Pièce d'identité
- Dossard propre à chaque coureur porté de façon visible et dans son intégralité pendant toute la course
- Puce informatique propre à chaque dossard et à chaque coureur
- **Lampe frontale (nouveau 2026 car départ avancé)**
- Téléphone portable avec le n° PC Course : 06 86 57 52 92.
- Réserve en eau d'1,5 litres d'eau au minimum
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie
- Bande élastoplaste
- Sifflet
- Gobelet ou récipient individuel pour les ravitaillements, aucun verre ne sera fourni sur les ravitaillements et à l'arrivée.



*En fonction des conditions météorologiques, l'organisation pourra demander lors du briefing d'avant course de rajouter au matériel obligatoire un Kit Mauvais Temps (gants + bonnet + jambière/collant + haut chaud à manche longue) ou un Kit Été (lunette de soleil, casquette/chapeau, protection solaire).*

*Le matériel obligatoire sera vérifié à l'entrée du sas départ. Les coureurs n'ayant pas le matériel obligatoire sur eux ne seront pas autorisés à prendre le départ de la course. Des contrôles inopinés peuvent être effectués sur la course.*

## BARRIERES HORAIRES

Les deux barrières horaires fixées sont les suivantes :

**KM. 21 - PIED D'OTSOGORRIGAINA → 5h30 de course**

**KM. 29 – PORT DE LARRAU → 7h30 de course**

Elles pourront être modifiées ou rallongées par l'organisation en fonction de la météo, du déroulement de la course ou tout autre évènement.

## SECOURS

### **En cas d'accident (en tant que témoin ou victime)**

L'organisation a mis en place un dispositif de sécurité encadré par un PC Course, actif tout au long de l'épreuve.

En cas de besoin, contactez immédiatement les secours en appelant le PC Course au **06 86 57 52 92**.

### **En cas d'abandon**

Rendez-vous au point de ravitaillement le plus proche et signalez votre abandon à un bénévole. Il se chargera d'en informer le PC Course.

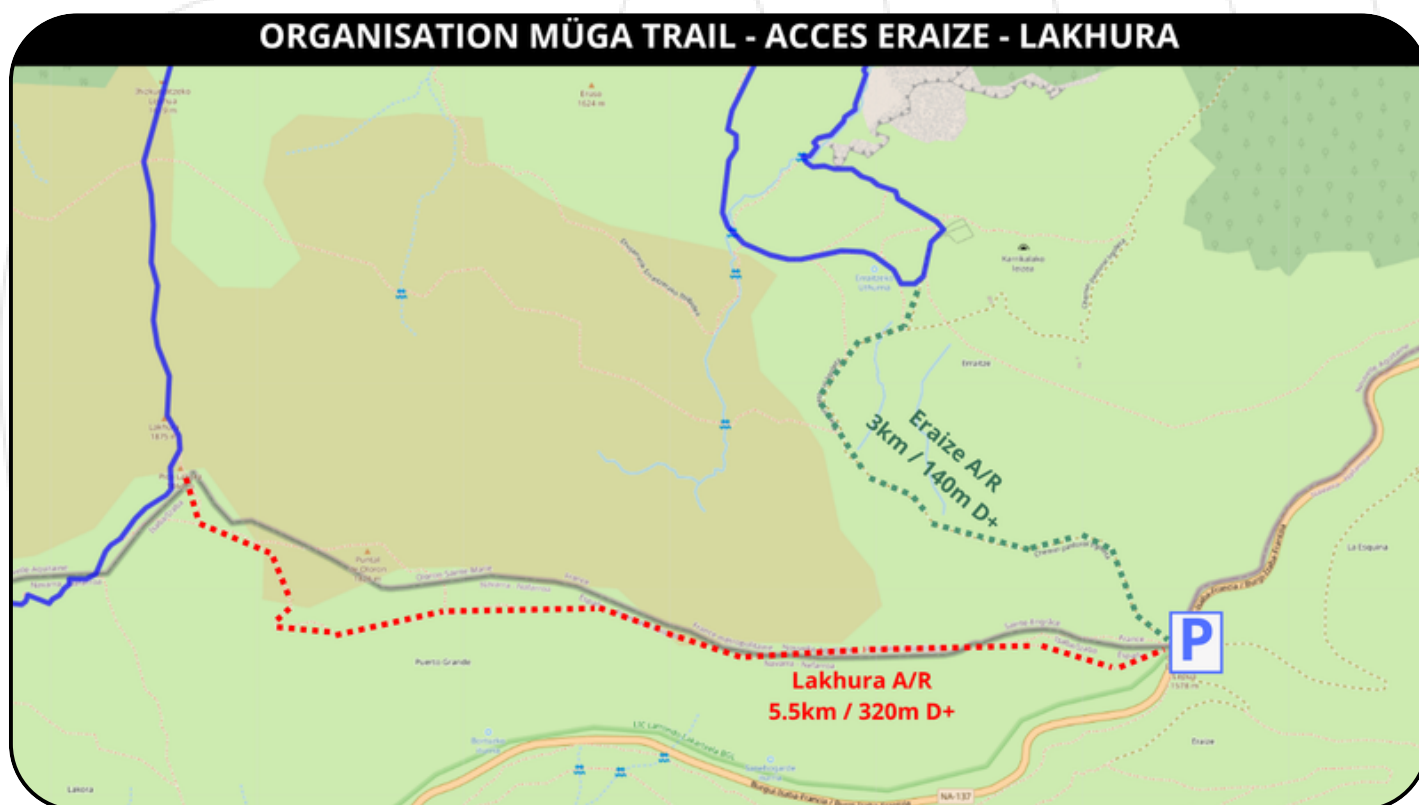
## ORGANISATION MÜGA TRAIL - DÉPART SAINTE-ENGRÂCE



La rue de l'église, accueillant la ligne de départ, sera fermée à la circulation  
sauf riverains.

# PLANS ET ZONES SPECTATEURS

## ACCES ERAIZE - LAKHURA



**Lien parking : <https://maps.app.goo.gl/NZSAXHpfBxuz8eXE8>**

Les véhicules devront stationner sur les places de parking situées au portillo de Eraize sur la NA-137, à l'intersection de la piste Eraize/Ligoleta.

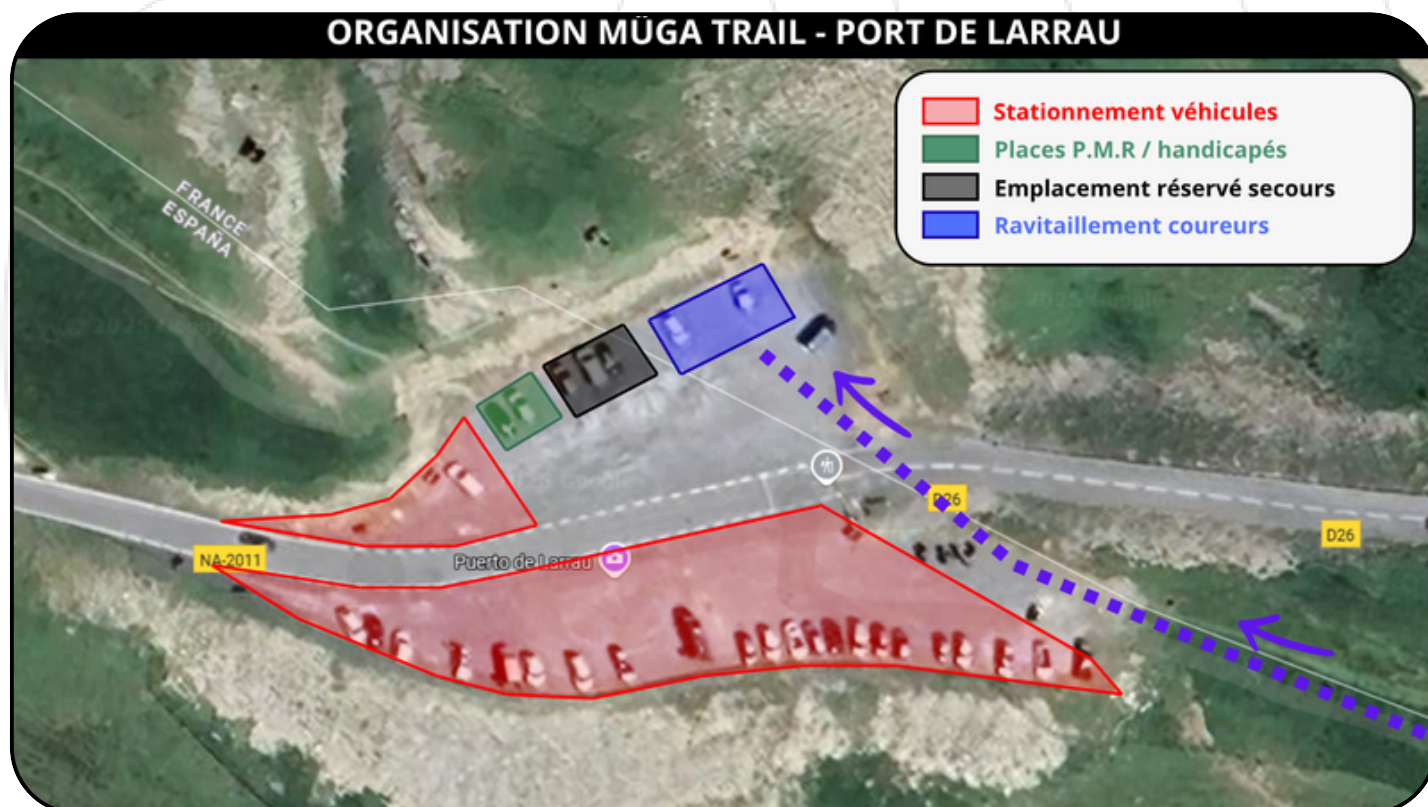
L'accès à la piste est réservé aux bergers, riverains et à l'organisation uniquement.

De ce parking, deux possibilités pour aller voir les coureurs :

- Accès au ravitaillement d'Eraize : 3km A/R - 140m D+
- Accès au pic de Lakhura : 5.5km A/R - 320m D+

# PLANS ET ZONES SPECTATEURS

## ACCES PORT DE LARRAU



**Lien parking : <https://maps.app.goo.gl/vxRGtVp9mAXCW5nu5>**

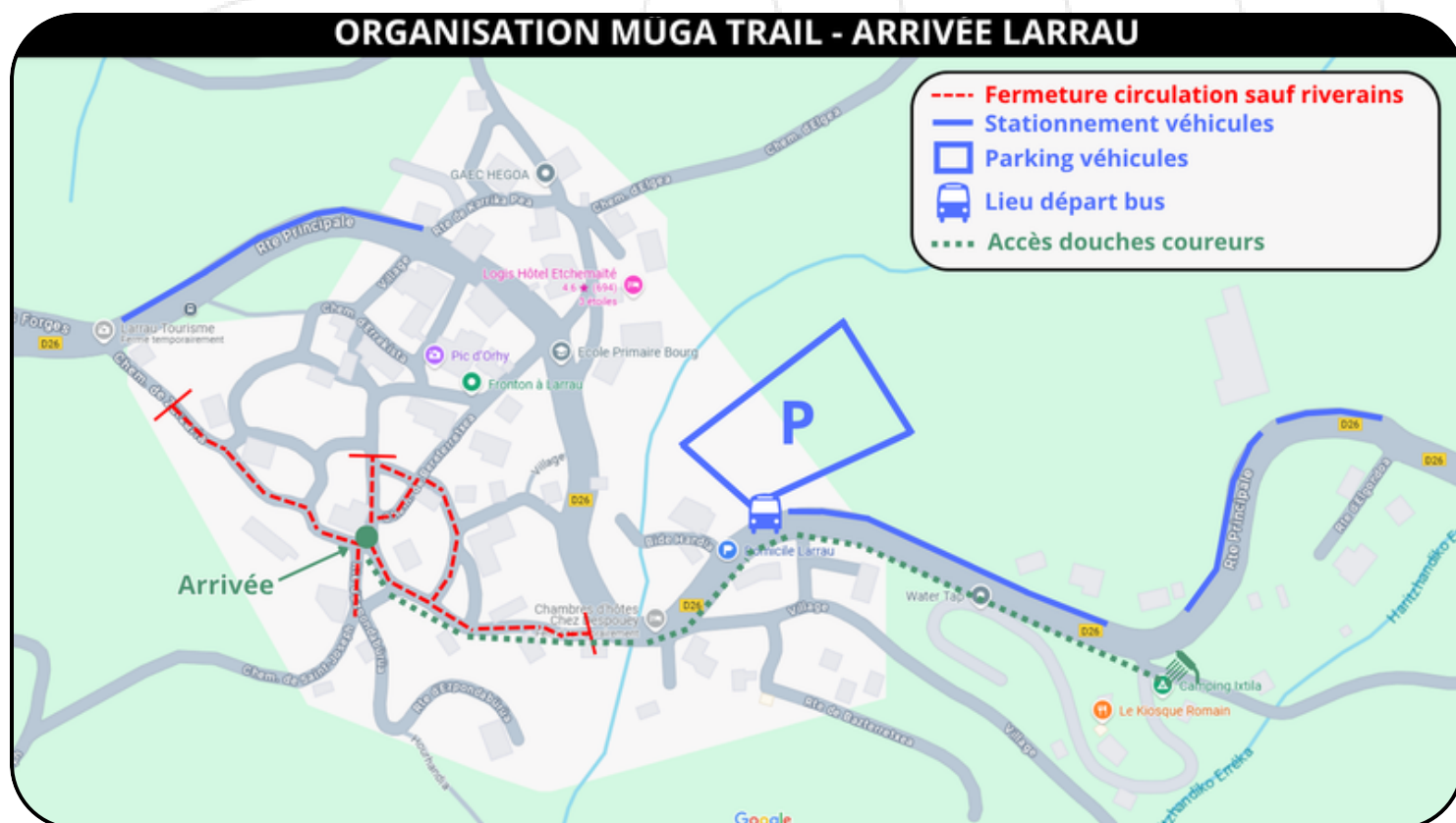
Les véhicules devront stationner en arrivant sur la gauche et quelques places seront disponibles côté droit après l'emplacement PMR. Le ravitaillement se fera sur la partie de droite, à côté de l'emplacement secours. Plus bas, le col d'Erroimendi est également accessible facilement pour voir les coureurs.

Si le parking est complet, un parking est aussi proposé après le tunnel, côté espagnol, qui se trouve à moins de 10 minutes de marche.

**Attention ! La piste menant à Betzüla/Pista/Otsogorrigaina sera uniquement réservée à l'organisation, aux secours, aux bergers et riverains. Les spectateurs voulant rejoindre ces points devront le faire à pied.**

# PLANS ET ZONES SPECTATEURS

## ZONE ARRIVÉE - LARRAU



**Lien parking : <https://maps.app.goo.gl/zg8EU8pwUZGNWdf26>**

Le stationnement des véhicules devra se faire à partir du panneau d'entrée du village jusqu'à la fin de la côte après le parking Ixtila, sur la voie de droite seulement. Une prairie, indiquée P sur le plan, sera également disponible en haut de la côte.

Les bus seront arrêtés à l'entrée du parking sur la voie de gauche contre le trottoir.

Les douches seront au camping Ixtila à Larrau. L'accès se fera à pied depuis le trinquet située à proximité de la ligne d'arrivée, en veillant à rester sur le trottoir côté droit jusqu'au camping.

# ORGANISATION

## DOUCHES

Les douches seront au camping Ixtila à Larrau. L'accès se fera à pied depuis le trinquet située à proximité de la ligne d'arrivée, en veillant à rester sur le trottoir côté droit jusqu'au camping.

## CONSIGNES

Nous n'assurons pas de service de consignes.  
Aucun effet personnel ne sera géré par l'organisation.

## REPAS

Pour les coureurs et accompagnants ayant pris l'option repas, un service continu est assuré dès votre arrivée sous le chapiteau devant le trinquet de Larrau. Les réservations sont terminées.

## BUVETTE

La buvette sera ouverte dès 10h00 sous le chapiteau devant le trinquet de Larrau, à proximité de la ligne d'arrivée.  
Le soir, des talos vous seront vendus sur place.

## ENVIRONNEMENT

Lors de cette nouvelle édition du Müga Trail, vous allez traverser nos magnifiques sentiers de montagne. Ce terrain de jeu est aussi un espace fragile, que nous avons à cœur de protéger.

Pour réduire au maximum la trace de votre passage, quelques gestes simples permettent de réduire l'impact sur les milieux traversés, mais aussi de respecter ceux qui y travaillent et y vivent :

- **Restez sur les sentiers balisés** : ne coupez pas, ne sortez pas du tracé. Cela évite de piétiner la végétation et de créer de fausses traces.
- **Respectez le balisage** : il est là pour vous guider en toute sécurité, vous et les coureurs arrivant derrière vous.
- **Gardez vos déchets** avec vous jusqu'au prochain ravitaillement. Ne rien laisser derrière soi, c'est la base.
- **Prenez votre gobelet** : aucun gobelet ne sera fourni.
- **Respectez les pâtures** et ralentissez à l'approche de troupeaux.

Merci à tous pour votre engagement !

## MERCI A NOS SPONSORS !



## MERCI A NOS SPONSORS !



## MERCI A NOS SPONSORS !



## MERCI A NOS SPONSORS !



## MERCI A NOS SPONSORS !



**SARL SARLANG Joseph**  
Siret n° 979 527 462 000 19  
Réparateur agréé Peugeot  
Taxi conventionné  
8 PLACE DE LA LIBERTE  
64130 MAULEON LICHARRE  
Tél. VL : 05.59.28.07.61  
Mail : garage@sarlang.fr

**BAR - TABAC  
ALIMENTATION**  
*Chez Félix*



## MERCI A NOS SPONSORS !



**RENDEZ-VOUS LE 08 AOÛT !**

