AGORRILAREN
09
AOÛT 2025

MÜGA TRAIL

EDITION 1. EDIZIOA

42 KM
2850 D+

ROADBOOK 2025

Inscriptions pyreneeschrono.fr Izen emaiteak
Renseignements 06.86.57.52.92 - mugatrail@gmail.com Xehetarzünak

LE PROGRAMME

VENDREDI 08 AOÛT 2025

16h00 - 19h30 : retrait des dossards à Sainte-Engrâce
19h30 : briefing d'avant-course

SAMEDI 09 AOÛT 2025

5h00 : départ du bus de Larrau vers Sainte-Engrâce pour les coureurs présents à Larrau
6h50 : briefing d'avant-course
7h00 : départ
10h45 - 17h00 : arrivée des coureurs à Larrau
10h45 - 17h00 : repas coureurs avec service en continu, devant le trinquet de Larrau
A partir de 10h : buvette devant le trinquet de Larrau

** Le programme est susceptible de changer selon les conditions météorologiques, notamment l'horaire de départ de la course*

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards aura lieu le

vendredi 08 août 2025 de 16h00 à 19h30

à Sainte-Engrâce

Lieu de retrait : Fronton de Sainte-Engrâce
https://maps.app.goo.gl/VPRPYHgAKGt5ityAA

Il est possible de faire récupérer le dossard par un proche, sur présentation d'une pièce d'identité valide.

Sur demande et exceptionnellement, il est possible de récupérer le dossard au même endroit le samedi 09 août 2025 30 minutes maximum avant le départ de la course.

Le dossier devra être rendu complet (certificat médical ou PPS ou licence FFA) pour que le dossard vous soit remis.

Merci de prévoir vos épingles ou porte-dossard pour fixer les dossards et votre gobelet pour la course...

Le dossard est nominatif et strictement personnel. Il est interdit de le céder ou de l'échanger, quelle qu'en soit la raison. Toute personne transmettant son dossard à un tiers sera tenue responsable en cas d'accident impliquant ou causé par ce dernier pendant l'épreuve

MATIN DE COURSE

Le départ du trail sera donné à

7h00

devant l'église de Sainte-Engrâce.

Pour les coureurs stationnés à Larrau : le transport jusqu'à la ligne de départ sera effectué en bus.
Les bus démarreront à 5h00 précises du village de Larrau.
Plus d'informations sur les plans présentés par la suite.

Lieu de départ de la course : Eglise de Sainte-Engrâce
https://maps.app.goo.gl/VPRPYHgAKGt5ityAA

Il n'est pas nécessaire de réserver sa place dans le bus, il y a assez de place pour tous les coureurs.

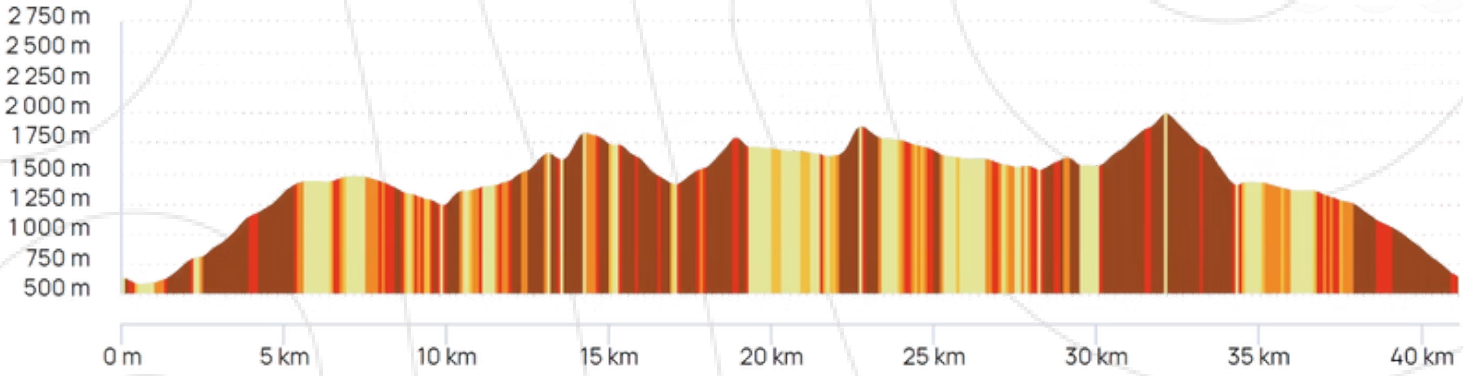
Les coureurs souhaitant se rendre par leurs propres moyens au départ à Sainte-Engrâce pourront le faire également.

Attention, aucune navette n'assurera la liaison Larrau - Sainte-Engrâce à l'issue de la course

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours. En cas de conditions météo trop défavorables (fortes pluies, orages, brouillard, canicule...), le départ pourra être avancé ou reporté de quelques heures. Aussi, un parcours de substitution peut être utilisé. Sur décision des autorités territoriales, la course pourrait être annulée.

TRACE ET PROFIL

42km **2850m D+**



GPX

RAVITAILLEMENTS

Km. 06 / 880m D+
ravitaillement liquide (plateau de Iraize)

Km. 11 / 1080m D+
ravitaillement solide et liquide (Haitze Saria)

Km. 22 / 2015m D+
ravitaillement solide et liquide (pied d'Otsogorrigaina)

Km. 30 / 2400m D+
ravitaillement solide et liquide (port de Larrau)

Km. 36 / 2810m D+
ravitaillement solide et liquide (col d'Erroimendi)

Km. 42 / 2850m D+
ravitaillement solide et liquide (arrivée à Larrau)

Composition des ravitaillements

Tuc & chips
Oranges & bananes
Gâteaux 4/4
Fruits secs
Saucisson
Chocolat & bonbons

Eau
Coca-cola
Saint-Yorre
Sirops
Café

MATERIEL OBLIGATOIRE

Liste du matériel obligatoire

- Pièce d'identité
- Dossard propre à chaque coureur porté de façon visible et dans son intégralité pendant toute la course
- Puce informatique propre à chaque dossard et à chaque coureur
- Téléphone portable avec le n° PC Course : 06 86 57 52 92.
- Réserve en eau d'1,5 litres d'eau au minimum
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie
- Bande élastoplaste
- Sifflet
- Gobelet ou récipient individuel pour les ravitaillements, aucun verre ne sera fourni sur les ravitaillements et à l'arrivée.

En fonction des conditions météorologiques, l'organisation pourra demander lors du briefing d'avant course de rajouter au matériel obligatoire un Kit Mauvais Temps (gants + bonnet + jambière/collant + haut chaud à manche longue) ou un Kit Été (lunette de soleil, casquette/chapeau, protection solaire).

Le matériel obligatoire sera vérifié à l'entrée du sas départ. Les coureurs n'ayant pas le matériel obligatoire sur eux ne seront pas autorisés à prendre le départ de la course. Des contrôles inopinés peuvent être effectués sur la course.

BARRIERES HORAIRES

Les deux barrières horaires fixées sont les suivantes :
KM. 21 - ÜTHÜRDINETAKO PORTILLOA → **4h30 de course**
KM. 29 – ÜTHÜRZEHETA → **6h30 de course**

Elles pourront être modifiées ou rallongées par l'organisation en fonction de la météo, du déroulement de la course ou tout autre évènement.

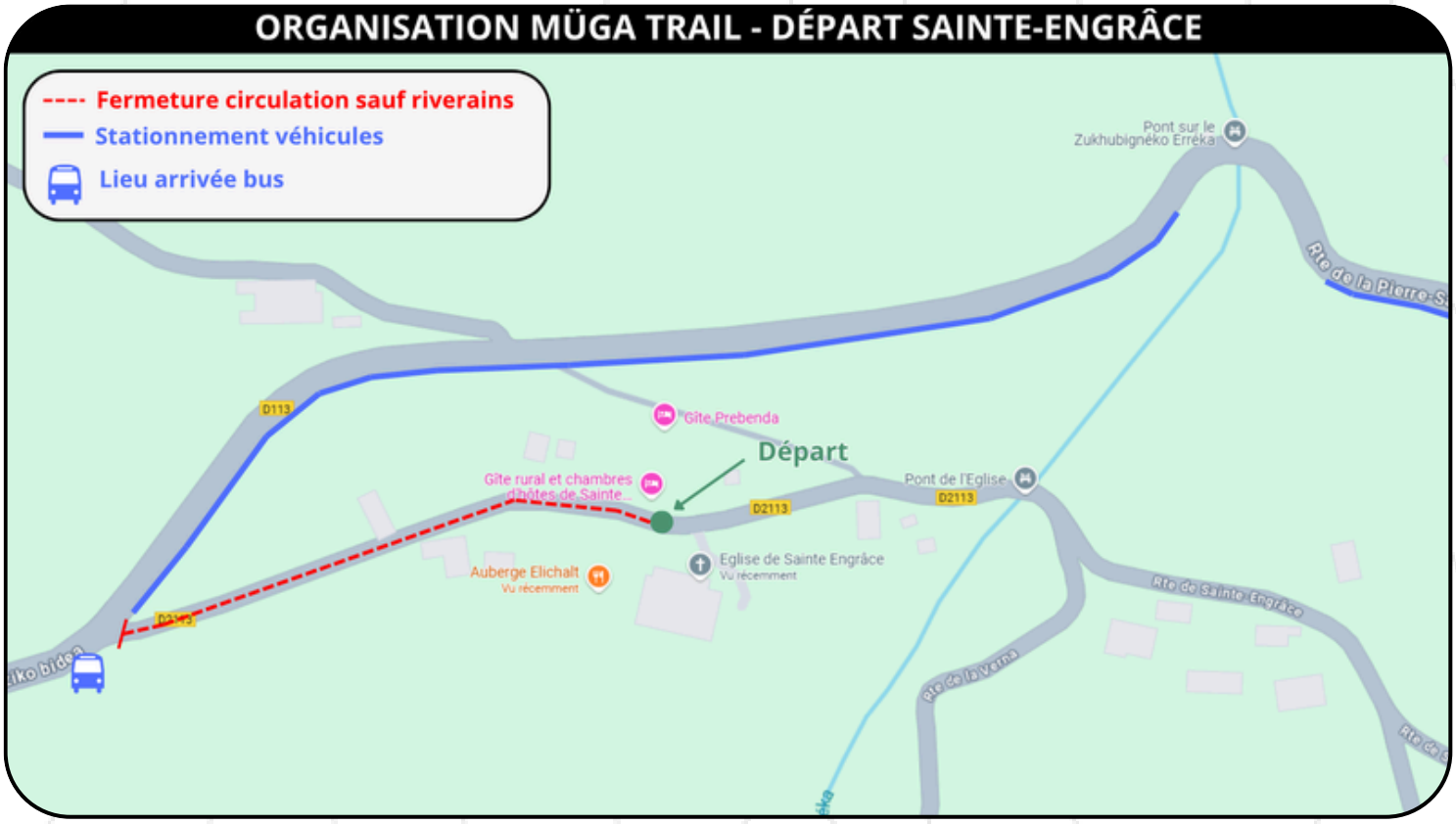
SECOURS

En cas d'accident (en tant que témoin ou victime)
L'organisation a mis en place un dispositif de sécurité encadré par un PC Course, actif tout au long de l'épreuve.
En cas de besoin, contactez immédiatement les secours en appelant le PC Course au **06 86 57 52 92**.

En cas d'abandon
Rendez-vous au point de ravitaillement le plus proche et signalez votre abandon à un bénévole. Il se chargera d'en informer le PC Course.

PLANS ET ZONES SPECTATEURS

ZONE DÉPART - SAINTE-ENGRÂCE



[Lien parking : https://maps.app.goo.gl/MzXZPw9c7nvt9m468](https://maps.app.goo.gl/MzXZPw9c7nvt9m468)

Le stationnement des véhicules devra se faire à partir de l'intersection église/route de la Pierre Saint Martin.

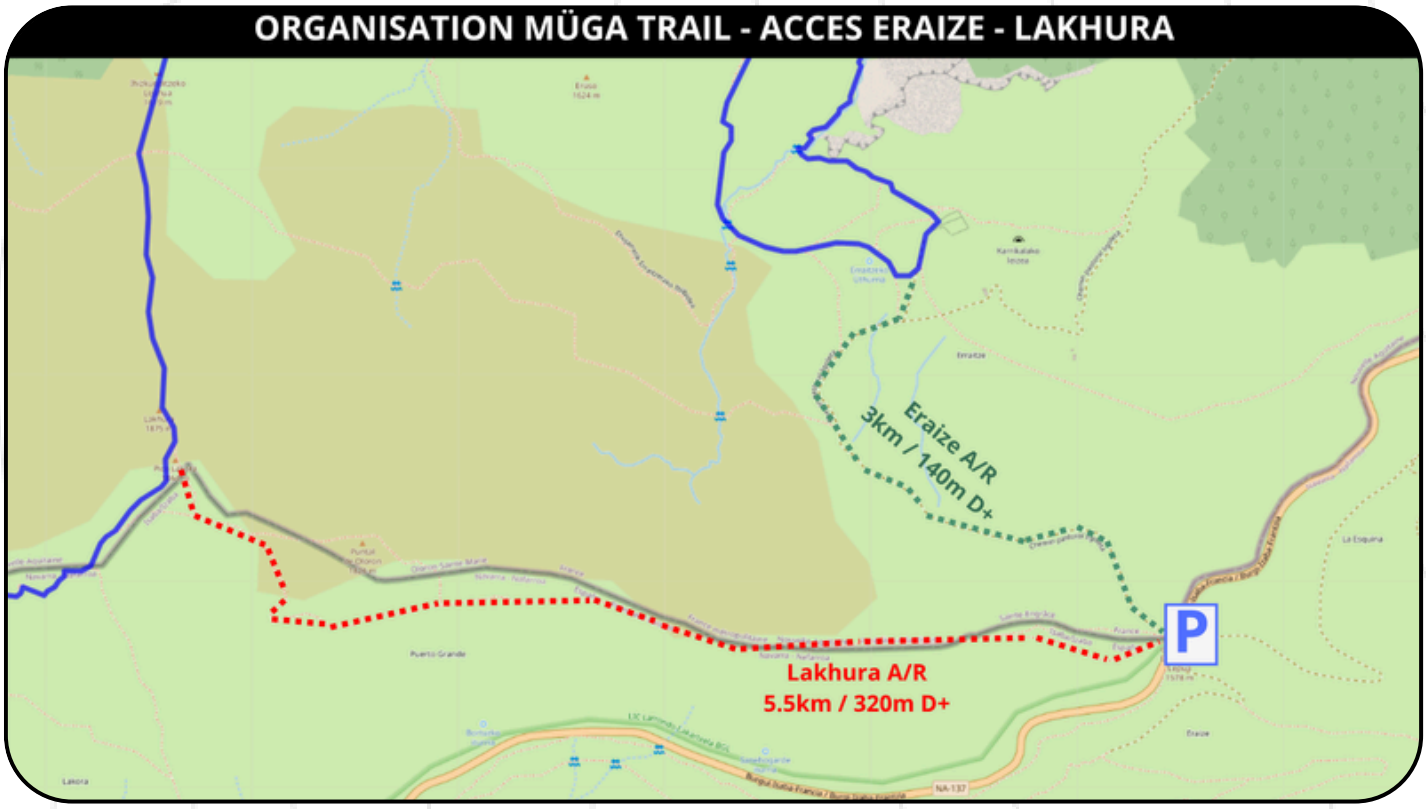
Les véhicules devront stationner côté droit de la route seulement et laisser la voie de gauche libre pour les secours et autres.

Pour les bus amenant les coureurs depuis Larrau, le stationnement se fera à l'intersection sur le petit parking de droite à côté de la croix.

La rue de l'église, accueillant la ligne de départ, sera fermée à la circulation sauf riverains.

PLANS ET ZONES SPECTATEURS

ACCES ERAIZE - LAKHURA



Lien parking : https://maps.app.goo.gl/NZSAXHpfBxuz8eXE8

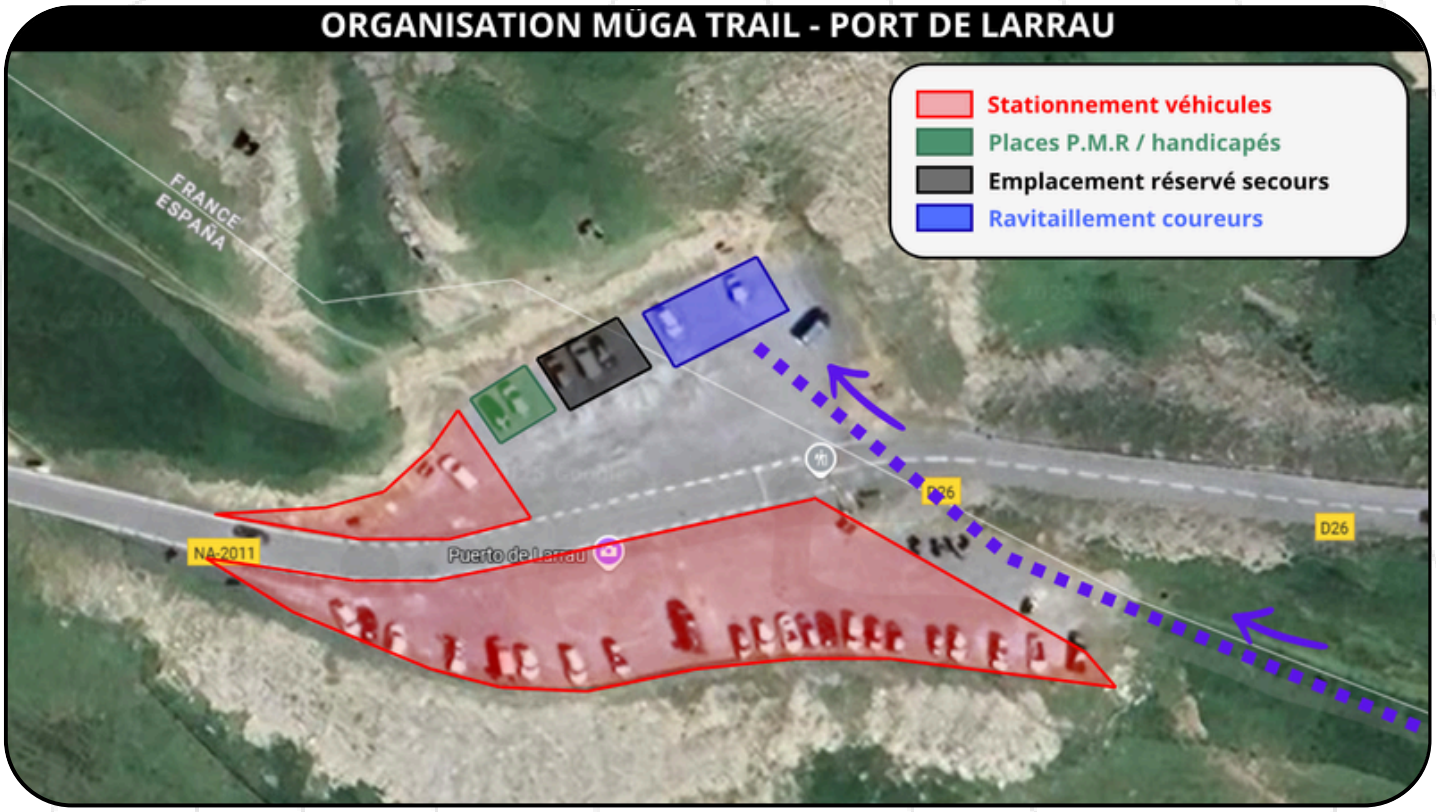
Les véhicules devront stationner sur les places de parking situées au portillo de Eraize sur la NA-137, à l'intersection de la piste Eraize/Ligoleta.

L'accès à la piste est réservé aux bergers, riverains et à l'organisation uniquement.

De ce parking, deux possibilités pour aller voir les coureurs :
- Accès au ravitaillement d'Eraize : 3km A/R - 140m D+
- Accès au pic de Lakhura : 5.5km A/R - 320m D+

PLANS ET ZONES SPECTATEURS

ACCES PORT DE LARRAU



[Lien parking : https://maps.app.goo.gl/vxRGtVp9mAXCW5nu5](https://maps.app.goo.gl/vxRGtVp9mAXCW5nu5)

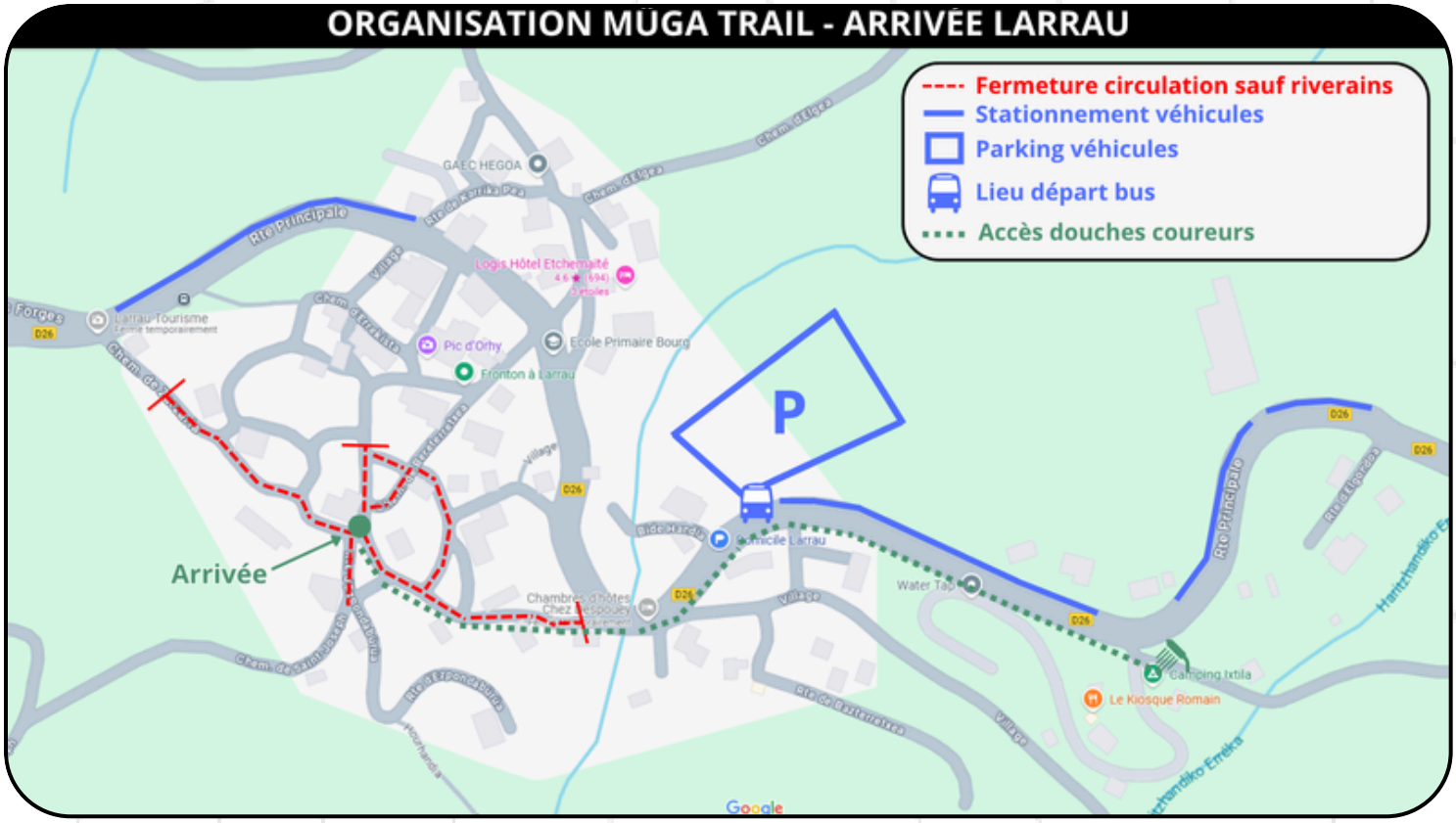
Les véhicules devront stationner en arrivant sur la gauche et quelques places seront disponibles côté droit après l'emplacement PMR. Le ravitaillement se fera sur la partie de droite, à côté de l'emplacement secours. Plus bas, le col d'Erroimendi est également accessible facilement pour voir les coureurs.

Si le parking est complet, un parking est aussi proposé après le tunnel, côté espagnol, qui se trouve à moins de 10 minutes de marche.

Attention ! La piste menant à Betzüla/Pista/Otsogorrigaina sera uniquement réservée à l'organisation, aux secours, aux bergers et riverains. Les spectateurs voulant rejoindre ces points devront le faire à pied.

PLANS ET ZONES SPECTATEURS

ZONE ARRIVÉE - LARRAU



Lien parking : https://maps.app.goo.gl/zg8EU8pwUZGNWDf26

Le stationnement des véhicules devra se faire à partir du panneau d'entrée du village jusqu'à la fin de la côte après le parking Ixtila, sur la voie de droite seulement. Une prairie, indiquée P sur le plan, sera également disponible en haut de la côte.

Les bus seront arrêtés à l'entrée du parking sur la voie de gauche contre le trottoir.

Les douches seront au camping Ixtila à Larrau. L'accès se fera à pied depuis le trinquet située à proximité de la ligne d'arrivée, en veillant à rester sur le trottoir côté droit jusqu'au camping.

ORGANISATION

DOUCHES

Les douches seront au camping Ixtila à Larrau. L'accès se fera à pied depuis le trinquet située à proximité de la ligne d'arrivée, en veillant à rester sur le trottoir côté droit jusqu'au camping.

CONSIGNES

Nous n'assurons pas de service de consignes.
Aucun effet personnel ne sera géré par l'organisation.

REPAS

Pour les coureurs et accompagnants ayant pris l'option repas, un service continu est assuré dès votre arrivée sous le chapiteau devant le trinquet de Larrau. Les réservations sont terminées.

BUVETTE

La buvette sera ouverte dès 10h00 sous le chapiteau devant le trinquet de Larrau, à proximité de la ligne d'arrivée.
Le soir, des talos vous seront vendus sur place.

ENVIRONNEMENT

Lors de cette première édition du Müga Trail, vous allez traverser nos magnifiques sentiers de montagne. Ce terrain de jeu est aussi un espace fragile, que nous avons à cœur de protéger.

Pour réduire au maximum la trace de votre passage, quelques gestes simples permettent de réduire l'impact sur les milieux traversés, mais aussi de respecter ceux qui y travaillent et y vivent :

- **Restez sur les sentiers balisés** : ne coupez pas, ne sortez pas du tracé. Cela évite de piétiner la végétation et de créer de fausses traces.

- **Respectez le balisage** : il est là pour vous guider en toute sécurité, vous et les coureurs arrivant derrière vous.

- **Gardez vos déchets** avec vous jusqu'au prochain ravitaillement. Ne rien laisser derrière soi, c'est la base.

- **Prenez votre gobelet** : aucun gobelet ne sera fourni.

- **Respectez les pâtures** et ralentissez à l'approche de troupeaux.

Merci à tous pour votre engagement !

MERCI A NOS SPONSORS !

PYRÉNÉES GASCOGNE

Hur Xenda
Captage d'eau • Génie civil

AUBERGE BERRIEX

Commune de Sainte-Engrâce

LARRAINEKO HERRIKO ETXEA
MENDI ARROI LA LEZE HARROYA NIHIO EDERREN ARTEAN

shem
engie

EMAC
Technical Rubber Compounds

ITHURSARRY
MAIGNON MOTOCULTURE

CAZANAVE

GITES - CHAMBRES D'HOTES
GÎTE BURGUBURU

HASTOY
BATIMENT - TRAVAUX PUBLICS

ELECTRICITE PLOMBERIE DEPANNAGE
SAS MENDIONDO
Jean-Michel
64130 ORDIARP
06 81 75 60 72

OLIVIER DUHALDEBORDE
Electricité générale
Chauffage . Téléphonie
64470 Alos Sibas Abense
Tél: 05 59 19 13 66 / 06 75 23 00 94
olivier.duhaldeborde@free.fr

Petit Casino

LA VERNA
Pyrénées-Atlantiques

ETCHEBARNE YVES
CHARPENTE, MENUISERIE, COUVERTURE
06-76-85-81-22
eurl.yvesetchebarne@gmail.com
ORDIARP 64130

Audrey
ARTISAN COIFFEUR
06 34 57 92 96
Place centrale - 64470 Tardets
RDV sur www.planity.com

Peio Pty

garage larragneguy
10 chemin de Lantegiak . 64470 Alos

JOKA OPTIKA

Lougarot
agence

MERCI A NOS SPONSORS !

ARTZAINAK GROUPE

ETCHEGOYHEN ERIC

LOKABE
LOCATION VTT & VAE

GO FLAMME
GORGE DAMIEN / OYHANONDO JEAN

AMETXECO

ETCHEMAÏTE
HÔTEL*** | RESTAURANT

Alkar

EMO
moules & outillages

C10

Maider
Artisan coiffeur•Barbier

lagun
AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

LES VIANDES DU HAUT-BÉARN
L'EXCELLENCE, C'EST TOUT UN ART !

METCHE Nicolas
Electricité générale
64130 VIODOS ABBESE DE BAS
64470 TROIS VILLES
TEL : 06.73.14.43.96

La TRUITE DES TORRENTS

Boutique M'AUDE
Prêt-à-porter

BAR - HÔTEL ★★ - RESTAURANT
Piellenia
PLACE CENTRALE
64470 TARDETS
piellenia@wanadoo.fr - Tél. : 05 59 28 53 49

arla GROUPE

AKURIA
COOPÉRATIVE KOOPERATIBA

pulsat

BAR LE DROP
TAPAS - SNACK 24/24
06 84 90 70 64

Xibero Bio

MERCI A NOS SPONSORS !

Quincaillerie Curutchague

ARHONDO Nature & Aventure

ARHONDO VOYAGES

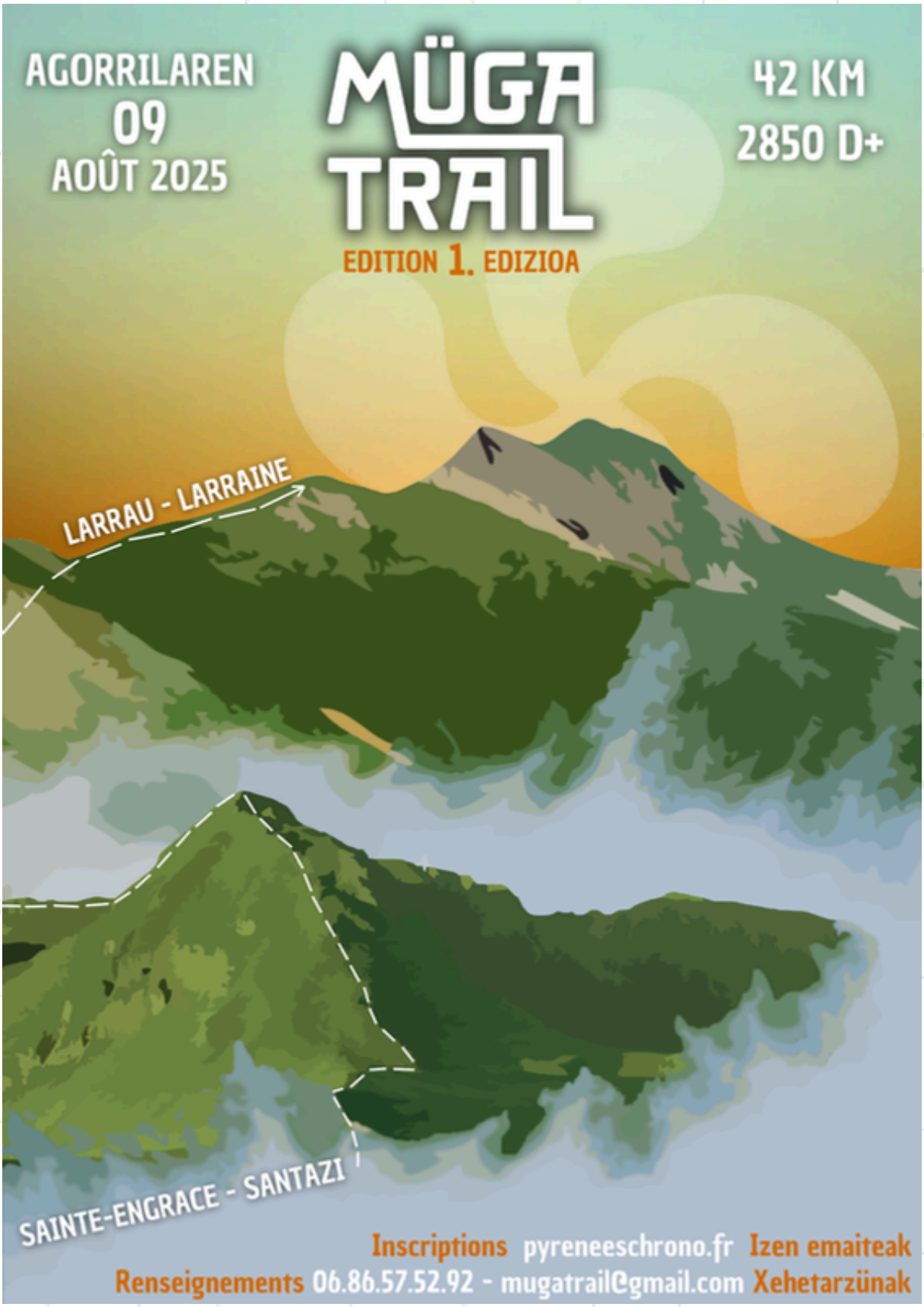
L'atelier de Célin

TICKET PRINT

XIBERO MATÉRIAUX

XiberoKo BOTZA 95.5 - 103.7 - 88.8 Mhz

market Mauléon

BATILAND Construire vos envies

RENDEZ-VOUS LE 09 AOÛT !